

YOGA NACH PLAN

MAI- OKT. 2020



MONTAG

07:45 Uhr
Yoga
mit Maria Eberhard
Strandbad Keutschach

06.07. - 31.08. | € 10,-
mit Wörthersee Plus Card kostenlos!
Kontakt: +43 650/2244942

08:00 Uhr
miYoga 4 Kids
mit Bianca Krawagner
Strandbad Schiefeling

03.08. - 31.08. | € 12,-
Kontakt: +43 664/53 94 495
office@miyoga-bianca.at

08:00 Uhr
Dynamisches Yoga
mit Florian Neuscheller
Schloss Leonstain
in Pörschach*

25.05. - 31.08. | € 20,-
Infos: www.neuscheller.at

10:00 Uhr
**1000 Sonnen-
Grüße & mehr...**
mit Alexander Samuel Pasterk
Parkbad Krumpendorf

29.06. - 24.08. kostenlos
für Gäste des Parkbads ***

DIENSTAG

07:15 Uhr
Flow Yoga****
mit Elke Treichl
Strandbad Schiefeling

09.06. - 21.07. mit Wörthersee
Plus Card kostenlos
Anmeldung: +43 650/31 18 785

08:30 Uhr
Morning Flow
mit Cathrin Niehues
Strandbad Klagenfurt

23.06. - 25.08 | € 15,-
Kontakt: Instagram/real_good_yoga

18:30 Uhr****
Dynamisches Yoga
mit Florian Neuscheller
Schloss Leonstain
in Pörschach*

05.05. - 28.10. | € 20,-
Infos: www.neuscheller.at



MITTWOCH

07:00 Uhr
SUNRISEYOGA AM SEE -
Nimm dir deine Zeit
mit Nina von BLUEYOGA
Hotel OGRIS AM SEE

03.06. - 20.09. | € 13,-
Kontakt: +43 664/92 65 716

07:30 Uhr
Meridian Yoga**
mit Eva Svarovsky
Strandbad Dellach

17.06. - 02.09. | € 15,-
Kontakt: +43 699/111 68 002

08:00 Uhr
miYoga 4 Kids
mit Bianca Krawagner
Strandbad Schiefeling

05.08. - 25.08. | € 12,-
Kontakt: +43 664/53 94 495
office@miyoga-bianca.at

08:00 Uhr
Dynamisches Yoga
mit Florian Neuscheller
Schloss Leonstain
in Pörschach*

06.05. - 28.10. | € 20,-
Infos: www.neuscheller.at

08:00 Uhr
SUP Yoga
mit Sabine Markut
Parkbad Krumpendorf
bei SEEsport Wörthersee

24.06. - 02.09. | € 25,-
Anmeldung: www.yogalicious.at

18:30 Uhr
Yoga für
AnfängerInnen***
mit Trainern von Superactive
Parkbad Krumpendorf

01.07. - 26.08.
kostenlos für Gäste des Parkbads

19:00 Uhr
Dynamischer
Hatha-Yoga-Flow
mit Christof Pollak
Steg des Strandhotel
Kärntnerhof in Pörschach

bei Schlechtwetter: Schloss Leonstain
08.05. - 28.10. | € 20,-
Kontakt: +43 650/68 86 226

DONNERSTAG

07:30 Uhr
Yoga
mit Maria Eberhard
Kurpark Velden
02.07. - 27.08. | € 10,-
mit Wörthersee Plus Card kostenlos!
Kontakt: +43 650/2244942

07:15 Uhr
Flow Yoga****
mit Elke Treichl
Strandbad Schiefeling
11.06. - 23.07. | € 16,-
Anmeldung: +43 650/31 18 785



FREITAG

07:45 Uhr
Dynamisches
Faszien Yoga**
mit Gabi Dragaschnig
Kurpark Velden
03.07. - 04.09. | € 13,-
Kontakt: +43 676/49 00 570

10:00 Uhr
**1000 Sonnen-
Grüße & mehr...**
mit Alexander Samuel Pasterk
Parkbad Krumpendorf
03.07. - 28.08. kostenlos
für Gäste des Parkbads ***

18:00 Uhr****
Weekend Vinyasa Flow
mit Katharina in Pörschach
10.05. - 10.10. | € 15,-
Kontakt: +43 650 2424771
Info: www.yogaamseerosensteg.at

19:00 Uhr
Dynamischer
Hatha-Yoga-Flow
mit Christof Pollak
Steg des Strandhotel
Kärntnerhof in Pörschach
bei Schlechtwetter:
Schloss Leonstain
08.05. - 30.10. | € 20,-
Kontakt: +43 650 68 86 226

BITTE BEACHTEN:

- > Bitte immer bereits 10 Minuten vor Kursbeginn erscheinen!
- > Bring deine eigene Yogamatte, Yogabekleidung bzw. Badesachen mit.
- > Bezahlung vor Ort direkt beim Lehrer: Kosten je nach Einheit zwischen € 10,- und € 30,-
- > Die meisten Einheiten finden nur bei Schönwetter statt. Ausnahmen werden im Stundenplan vermerkt.
- > Bei Fragen/Anmeldungen bitte direkt den jeweiligen Yoga-Lehrer kontaktieren.
- > Dieser Stundenplan beinhaltet nur die regelmäßig stattfindenden Yoga-Einheiten.
- > Änderungen im Programm vorbehalten
- > Verantwortlich für die Durchführung der einzelnen Klassen sind die jeweiligen Yoga-Lehrer

SAMSTAG

07:15 Uhr
Flow Yoga****
mit Elke Treichl
Strandbad Schiefeling
11.06. - 23.07. | € 16,-
Anmeldung: +43 650/31 18 785

08:00 Uhr
Weekend Yoga
mit Ella Schwaiger
Strandbad Klagenfurt
02.05. - 26.09. | € 14,-
Achtung: im Mai und September
erst ab 9:00 Uhr

08:00 Uhr
Dynamisches Yoga
mit Florian Neuscheller
Schloss Leonstain
in Pörschach*
04.07. - 29.08. | € 20,-
Infos: www.neuscheller.at

08:00 Uhr
Yoga für
AnfängerInnen***
mit Trainern von Superactive
Parkbad Krumpendorf
04.07. - 29.08.
kostenlos für Gäste des Parkbads
09:00 Uhr
SUP Yoga
mit Sabine Markut
Strandbad Loretto
04.07. - 29.08. | € 25,-
Anmeldung: www.yogalicious.at

09:00 Uhr
Wake Up Your Body****
aktivierender Yoga Flow
mit Katharina in Pörschach
11.05. - 11.10. | € 15,-
Kontakt: +43 650 2424771

- * findet auch bei Schlechtwetter statt!
- ** Bei Schlechtwetter findet der Kurs auf telefonische Anfrage statt
- *** findet nur bei starkem Regen oder Gewitter nicht statt
- **** Je nach Tageslicht; bitte genaue Uhrzeit der Website entnehmen!

KÄRNTEN
Wörthersee

NAMASTE
AM SEE

f i y p
visitwoerthersee

SONNTAG

07:00 Uhr
SUNRISEYOGA AM SEE -
Nimm dir deine Zeit
mit Nina von BLUEYOGA
Hotel OGRIS AM SEE
07.06. - 24.09. | € 13,-
Kontakt: +43 664/92 65 716

07:30 Uhr
Meridian Yoga**
mit Eva Svarovsky
Strandbad Dellach
07.06. - 30.08. | € 15,-
Kontakt: +43 699/111 68 002 **

09:00 Uhr
SUP Yoga
mit Sabine Markut
Promenadenbad Pörschach
05.07. - 30.08. | € 25,-
Anmeldung: www.yogalicious.at

18:00 Uhr****
YIN Yoga
mit Katharina in Pörschach
12.05. - 12.10. | € 15,-
Kontakt: +43 650 2424771
Info: www.yogaamseerosensteg.at

#namasteamsee

YOGA.WOERTHERSEE.COM